«Согласовано»
Директор МКОУ "Раковская СШ"
_____ Головьёва Н.С.
13.11.2026

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Оноприенко Ю.М.
13.11.2026

МЕНЮ

на 27 ноября 2026 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность	№ по сборнику рецептур	Цена, руб.
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная в томатном соусе (минтай) ТК106	90	11,60	11,80	13,00	159,00	ТК106/2017	
Макаронные изделия отварные ТК№203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТК№203/2011	
Чай с сахаром каркаде ТК№376а	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТК№376а/2017	
Хлеб пшеничный ТТК№6	60	4,68	0,60	28,98	140,16	ТТК№6	
Всего за день:	**500**	**21,56**	**21,55**	**91,18**	**601,66**		**123,97**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Котлета рыбная в томатном соусе (минтай) ТК106	100	12,90	13,10	14,40	176,60	ТК106/2017	
Макаронные изделия отварные ТК№203	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТК№203/2011	
Чай с сахаром каркаде ТК№376а	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТК№376а/2017	
Хлеб пшеничный ТТК№6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК№6	
Всего за день:	**550**	**24,56**	**24,76**	**103,24**	**687,57**		**123,97**