«Согласовано»
Директор МКОУ "Раковская СШ"
_____ Соловьёва Н.С.
13.11.2026

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Оприенко Ю.М.
13.11.2026

МЕНЮ

на 24 ноября 2026 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность	№ по сборнику рецептур	Цена, руб.
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы с соусом томатным ТК№294/363	90/30	10,25	10,40	9,80	156,60	ТК№294/363	
Рис отварной ТТК№304	150	3,80	6,80	38,90	219,30	ТТК№304	
Чай с сахаром каркаде ТК№376а	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТК№376а/2017	
Хлеб пеклеванный ТТК№68	50	3,30	0,60	17,10	90,50	ТТК№68	
Всего за день:	**520**	**17,53**	**17,80**	**80,80**	**524,40**		**123,97**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы с соусом томатным ТК№294/363	100/30	11,40	11,60	10,90	174,00	ТК№294/363	
Рис отварной ТТК№304	180	4,56	8,16	46,70	263,16	ТТК№304	
Чай с сахаром каркаде ТК№376а	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК№376а/2017	
Хлеб пеклеванный ТТК№68	50	3,30	0,60	17,10	90,50	ТТК№68	
Всего за день:	**560**	**19,44**	**20,36**	**89,70**	**585,66**		**123,97**