

«Согласовано»
Директор МКОУ "Раковская СШ"
Соловьёва Н.С.
13.11.2026

МЕНЮ



«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Остроприенко Ю.М.
13.11.2026

на 20 ноября 2026 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность	№ по сборнику рецептур	Цена, руб.
ВАРИАНТ-5							
Котлета рубленная из птицы с соусом томатным ТК№294/363	90/30	10,25	10,40	9,80	156,60	ТК№294/363	
Каша гречневая вязкая (гарнир) ТТК№303	150	4,50	4,57	23,50	145,80	ТТК№303	
Чай с сахаром каркаде ТК№376а	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТК№376а/2017	
Хлеб пеклеванный ТТК№68	60	3,96	0,72	20,52	108,60	ТТК№68	
Всего за день:	**530**	**18,89**	**15,69**	**68,82**	**469,00**		**123,97**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5							
Котлета рубленная из птицы с соусом томатным ТК№294/363	100/30	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК№455/363	
Каша гречневая вязкая (гарнир) ТТК№303	180	5,50	5,49	31,30	175,00	ТТК№303	
Чай с сахаром каркаде ТК№376а	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТК№376а/2017	
Хлеб пеклеванный ТТК№68	60	3,96	0,72	20,52	108,60	ТТК№68	
Всего за день:	**570**	**21,04**	**17,81**	**77,72**	**515,60**		**123,97**