«Согласовано»
Директор МКОУ "Раковская СШ"
_____ Соловьёва Н.С.
13.11.2026

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Оноприенко Ю.М.
13.11.2026

МЕНЮ

на 19 ноября 2026 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность	№ по сборнику рецептур	Цена, руб.
ВАРИАНТ-4							
Каша молочная овсяная вязкая ТТК№302	200	10,53	15,50	34,40	298,20	ТТК№302	
Фрукты свежие (яблоко) ТК№338	150	0,68	0,68	14,30	68,40	ТК№338/2011	
Чай с сахаром ТК№376	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК№376/2017	
Хлеб пшеничный ТТК№6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК№6	
Всего за день:	**600**	**15,36**	**16,68**	**84,85**	**542,93**		**123,97**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-4							
Каша молочная овсяная вязкая ТТК№302	250	13,16	19,23	43,00	372,70	ТТК№302	
Фрукты свежие (яблоко) ТК№338	150	0,68	0,68	14,30	68,40	ТК№338/2011	
Чай с сахаром ТК№376	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК№376/2017	
Хлеб пшеничный ТТК№6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК№6	
Всего за день:	**650**	**17,99**	**20,41**	**93,45**	**617,43**		**123,97**