«Согласовано»
Директор МКОУ "Раковская СШ"
_____ Соловьёва Н.С.
13.11.2026

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
_____ Оноприенко Ю.М.
13.11.2026

МЕНЮ

на 18 ноября 2026 г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий-ность	№ по сборнику рецептур	Цена, руб.
ВАРИАНТ-3							
Тефтели с рисом с соусом томатным (говядина) ТК№307/363	90/30	11,30	10,60	14,10	190,20	307/363/2016	
Макаронные изделия отварные ТК№203	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТК№203/2011	
Чай с сахаром ТК№377	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТК№377/2017	
Хлеб пшеничный ТТК№68	50	3,30	0,60	17,10	90,50	ТТК№68	
Всего за день:	**520**	**20,00**	**20,35**	**80,60**	**585,20**		**123,97**
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Тефтели с рисом с соусом томатным (говядина) ТК№307/363	100/30	12,50	11,77	15,60	211,30	ТК№307/363	
Макаронные изделия отварные ТК№203	180	6,12	10,90	41,04	293,40	ТК№203/2011	
Чай с сахаром ТК№377	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТК№377/2017	
Хлеб пшеничный ТТК№68	50	3,30	0,60	17,10	90,50	ТТК№68	
Всего за день:	**560**	**22,22**	**23,27**	**88,94**	**655,20**		**123,97**