«Согласовано»
Директор МКОУ "Раковская СШ"
Соловьёва Н.С.
13.11.2026

«Утверждаю»
Директор ООО «Славиа»
Сноприенко Ю.М.
13.11.2026

# МЕНЮ

на 16 ноября 2026 г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № по сборнику рецептур | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| Капуста квашеная ТТК№3 | 100 | 1,00 | 0,16 | 2,90 | 22,00 | ТТК№3 | |
| Плов из птицы ТТК№492 | 150 | 12,00 | 19,00 | 27,40 | 312,00 | ТТК№492 | |
| Чай с сахаром ТТК№376 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК№376/2017 | |
| Хлеб пшеничный ТТК№6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК№6 | |
| **Всего за день:** | **500** | **17,15** | **19,66** | **66,45** | **510,33** | | **123,97** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | |
| ***ВАРИАНТ-1*** | | | | | | | |
| Капуста квашеная ТТК№3 | 100 | 1,00 | 0,16 | 2,90 | 22,00 | ТТК№3 | |
| Плов из птицы ТТК№492 | 200 | 16,00 | 23,60 | 42,90 | 426,00 | ТТК№492 | |
| Чай с сахаром ТТК№376 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК№376/2017 | |
| Хлеб пшеничный ТТК№6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК№6 | |
| **Всего за день:** | **550** | **21,15** | **24,26** | **81,95** | **624,33** | | **123,97** |